



Bien vieillir à Narbonne

« **Bien vieillir, c'est rester acteur de sa ville.** »

L'appréciation d'une ville se mesure également à la considération qu'elle témoigne envers celles et ceux qui ont contribué à son essor. Narbonne En Grand s'engage à faire des aînés une priorité, non pas par favoritisme mais par justice sociale.

- ▶ **Consolider et sécuriser les dispositifs existants utiles aux séniors : nous ne reviendrons pas sur ce qui fonctionne :** services d'aide, clubs, actions de prévention, temps conviviaux. Au contraire, nous les améliorerons et les rendrons plus lisibles, avec une meilleure information dans chaque quartier.
- ▶ **Favoriser l'accès aux soins et à la prévention : améliorer l'accès aux médecins et aux spécialistes,** en lien avec l'axe « santé et services publics » ; travailler avec les professionnels pour que personne ne renonce à se soigner faute de mobilité ou d'accompagnement.
- ▶ **Adapter la ville et les logements au vieillissement en réhabilitant et en aménageant l'espace public :** logements accessibles, trottoirs praticables, bancs, éclairage public, fontaines à eau, toilettes publiques...
- ▶ **Lutter contre l'isolement et la solitude : développer des visites de convivialité, des réseaux de voisins solidaires, des moments partagés** (*cafés séniors, ateliers numériques, sorties culturelles*), en lien avec les associations et le CCAS.



- ▶ **S'alimenter sainement :** le portage des repas se fera par le biais de la cuisine centrale municipale qui proposera des produits locaux de qualité.
- ▶ **Augmenter les offres de la carte Elicia** pour offrir à nos aînés des activités de qualité en partenariat avec les associations narbonnaises
- ▶ **Encourager les liens entre générations :** soutenir les projets qui mettent en relation jeunes et séniors – tutorat scolaire, transmission de mémoire, ateliers numériques, jardins partagés, ...
- ▶ **Donner une vraie voix aux aînés :** créer un **Conseil des aînés** consultatif pour associer directement les retraités et personnes âgées aux choix municipaux qui les concernent (*cadre de vie, mobilité, santé, culture, solidarité*).